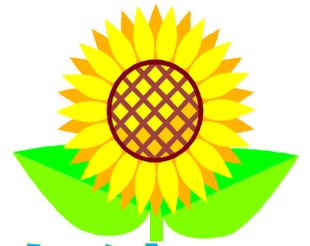


平成29年度 夏号



下野庭スポーツ会館だより

「自主事業のお知らせ」

下野庭スポーツ会館をご利用いただきありがとうございます。7月からは、下記の自主事業を企画して、皆様の参加をお待ちしています！

「護身術」危険回避と逃げの術を身に着けませんか？！

7月1日（土）13：00～

「秋の映画祭」上映作品：超高速！参勤交代

9月2日（土）17：00～

「認知症予防講座（コグニサイズ）」頭と体を使い認知症予防を

10月11日（水）10：00～

「スローフラダンス」日頃使わない筋肉を使い新陳代謝を

10月17・24・31日（火）10：00～

募集は、広報よこはま港南区「こうなん」やポスター、ホームページ等でお知らせします。
詳しくは、下野庭スポーツ会館にお問い合わせください。

熱中症予防を……喉が渇く前に水分と塩分も一緒に摂取するように心がけて下さい。

「下野庭スポーツ会館まつり」開催ご案内

9月24日（日）10：00～13：00（雨天決行）

焼きとり・パン・飲み物の販売をします！

下野庭スポーツ会館（AED 設置施設）

☎234-0056 横浜市港南区野庭町136番4 TEL・Fax 842-9624
平日/午前9時～午後9時 日曜・祝日/午前9時～午後5時 休館日/毎月第3月曜日
ホームページアドレス <http://www.sp-simonoba.com/>

《指定管理者：一般社団法人こうなん区民利用施設協会》