

平成23年度下野庭スポーツ会館 自主事業年間予定表

都合により内容等変更する場合がありますのでご了承ください

	事業名	募集対象	内容	開催時期 (予定)
		募集人数		
		一人当たり参		
1	初心者卓球教室(2回)	小4～	初心者を対象に、ラリーができるように進めていきます	4月
		20名		
		500円		
2	フラダンス(4回)	一般	初心者を対象に、1から先生に習い、楽しみながら足腰を鍛えていきます	5月
		20名		
		1000円		
3	避難訓練及びAED体験 (1回)	一般	激甚災害時の避難方法等心得を聞く(AED講習含む)	6月
		30名		
		無料		
4	夏休み工作(1回)	小4～	極力お金を使わず廃品等を利用して「エコ」知識も高めます	7月
		10名		
		500円		
5	スポーツチャンバラ(2回)	小中高生	楽しさの中にも、ルールと和の大切さをチャンバラを通して身につけます	8月
		30名		
		500円		
6	協会6施設合同事業 「3R夢プラン」について学ぼう ～リサイクル工場見学～ (収入・支出については按分)	一般	リサイクル工場と日清オイロ横浜磯子事業所を見学。ごみの減量・リサイクルの啓発を促す	9月
		40名		
		1500円		
7	ゆる体操(3回)	一般	体をゆるめて・気持ちもゆるめて・リラックスしながら楽しんでください	9月
		20名		
		800円		
8	スポーツ吹き矢教室 (4回)	一般	呼吸法、礼儀、マナーそして吹き方を習得。	10月
		20名		
		1000円		
9	リラックスヨガ(2回)	一般	タイ式ヨガで、難しいポーズがなく、どなたにも気軽に参加していただけます	11月
		20名		
		500円		
10	パソコン教室(2回)	一般	簡単なワードとエクセルを基本から学ぶ	11月
		14名		
		1000円		
11	おもちゃクリニック (未就学時については保護者同伴のみ)	制限なし	大好きな大好きなおもちゃ・直して大事にしましょう	12月
		順番制		
		実費程度		
12	ステンシル(1回)	一般	使わなくなったバックや洋服にステンシルを使って自分好みのデザインでもう一度復活させましょう	2月
		10名		
		1000円		
13	ちびっこリトミック (3回)	2～3才児	お子さんと保護者で楽しくみんな遊びます。遊びを通して子どもも大人もお友達作りを。	3月
		10組		
		300円		

