

平成22年度 下野庭スポーツ会館 自主事業年間予定表

都合により内容等変更する場合がありますのでご了承ください

1	事業名	募集対象	内 容	開催日時	申 込 方 法
		募集人数			
		一人当たり参加費			
2	夏のアロマセラピー (1回)	一般	アロマで安全・安心な夏のスキンケア	6月1日(火) 10時~12時	5月16日より先着
		20名			
		700円			
3	フラダンス(3回)	一般	ハワイアン音楽に合わせてフラダンスを踊りましょう	6/22.29 7/13 9:30~	6月1日より先着
		20名			
		500円			
4	もう・・・怖くない・・・私の命	一般	危険回避と逃げの術を身につけよう	5月29日 1時~3時	5月15日より先着
		10名			
		200円			
5	誰でもマジシャン(1回)	小学生以上	簡単な道具を使ったマジックを習得し発表しながら楽しい時間を過ごす	7月予定	
		20名			
		500円			
6	救急救命法及び 防犯講習会(1回)	一般	AEDの操作方法訓練 緊急時の対応および寸借詐欺に引っ掛か	9月予定	
		30名			
		無料			
7	一生元気(4回) (ゆる体操)	一般	体ゆるめて・・・気持ちもゆるめて・・・理タックスしながらの体操	9月予定	
		20名			
		1000円			
8	5施設合同事業 食の安全を考える(1回)	一般	味の素川崎工場、森永製菓を見学し「食の安全」を今一度考える	9月予定	
		40名			
		1000円前後			
9	吹き矢教室(4回)	一般	呼吸法、礼儀、マナーそして拭き方を学ぶ	10月予定	
		20名			
		1000円			
10	私の身体・・・本当は何歳 (体力測定、健康チェック)	一般	体力・血管年齢・血圧・体脂肪の測定	10月2日	
		50名			
		無料			
11	私だけの年賀状(1回) (パソコン教室)	一般	干支や写真を入れてオリジナリティな年賀状を作成	11月予定	
		10名			
		1000円			
12	親子リトミック(3回)	親子	みんなと一緒に楽しく過ごし「友達っていいな」と感じてください	2月予定	
		10組			
		300円			