令和8年度　秋号

下野庭スポーツ会館だより

自主事業のお知らせ

皆様の参加をお待ちしています！

★下野庭スポーツ会館まつり　　10月4日（日）

屋内外で幼児から高齢者まで楽しめるイベント盛りだくさん

あそぼう　つながろう！

★いつまでも元気なからだづくり（全3回）

10月7・14・21日（水）

簡単なストレッチ、筋トレ、身体ほぐしで姿勢を改善

★中級卓球教室（全4回）10月8・15・22・29日（木）

大会出場を目指して　さらなる技術向上を

★健康体操（全3回）　11月4・11・18日（水）

無理のない運動で楽しく身体を動かしましょう

★ボッチャ体験会　11月8日（日）

誰でも気軽に楽しめるスポーツ　一度体験してみませんか？

★つまみ細工　12月2日（水）

ポインセチアブローチをつくりましょう！

下野庭スポーツ会館　（一般社団法人こうなん区民利用協会）AED 設置施設

ホームページアドレス　http://www.sp-simonoba.com/

〒234-0056　横浜市港南区野庭町136番4　　TEL・Fax　842-9624

平日/午前9時～午後9時　日曜・祝日/午前9時～午後5時　休館日/毎月第3月曜日